

Grâce à l'ADERE et à ERASMUS, j'ai pu découvrir le Danemark ! Cela a été pour moi avant tout l'immersion dans une autre culture : changement de régime (tant alimentaire que politique), changement d'environnement, changement de langue et surtout changement d'approche rééducative.

Ici, pas d'exercice analytique ni de salle d'ergothérapie: adieu les cônes et les parcours d'obstacles simulés. Nous sommes entièrement dans une approche « top-down » avec l'OTIPM et l'« occupational therapy » prend tout son sens. En effet, l'outil de prédilection est l'AMPS. L'intervention se fait directement dans la chambre des patients, la cuisine thérapeutique ou à l'extérieur : mises en situation toilette/habillage, repas ou encore faire les courses. Tout semble possible (ou presque ! 😊).

Mais être ergothérapeute dans un hôpital danois, c'est surtout décider avec le patient des occupations à entraîner et ce, quelles que soient ses habiletés. Pour cela, l'équipe se consulte en permanence pour identifier les meilleures solutions pour le patient. Et j'ai tout de suite été intégrée à ce « brainstorming » quasi-permanent.

Les + du programme ERASMUS :



Arrivée à Copenhague



Rencontre avec les étudiants EMOT (Master Européen en Ergothérapie) et leur référente – Næstved



Dernier jour à l'hôpital de Holbæk



Ma référente, les stagiaires et Bent (le squelette)



L'équipe



Gâteau de remerciement