

Le 5 mai 2018, après quelques heures de vol, nous sommes arrivés à Montréal. Deux jours plus tard, après avoir fait connaissance avec notre colocataire et avoir (un peu) récupéré du décalage horaire, nous avons commencé nos stages. Adrien était au CHU Sainte Justine au centre de réadaptation pédiatrique de Marie-Enfant et moi (Anne-Sophie), j'étais au CHUM (Centre Hospitalier Universitaire de Montréal) dans le service de chirurgie de la main.



De mon côté, le stage au CHUM a été très enrichissant et formateur tant au niveau des savoirs ergothérapeutiques (anatomie, pathologie, ...) qu'au niveau des rencontres que j'ai pu y faire (9 ergothérapeutes et 5 autres stagiaires de l'université de Montréal était présent dans le service). J'ai été surprise par la reconnaissance de l'ergothérapie au Canada (environ 80 ergothérapeutes travaillent au CHUM dans les différents services (neurologie, psychiatrie...)). Avec tous les stagiaires en ergothérapie présents pendant ma période de stage, nous avons des réunions hebdomadaires de relecture de notre pratique.

Pour ma part (Adrien), le Stage à Marie-Enfant fût ma première expérience en pédiatrie et pas des moindres. J'ai découvert et mis en pratique des concepts de rééducation que je ne connaissais pas tel que le recentrage attentionnel par l'activité proprioceptive. J'ai pu observer puis mettre en pratique ces concepts venus d'Amérique du nord auprès d'enfants autistes et hyperactifs, afin de maximiser leurs compétences avant l'entrée à l'école. En plus d'une acquisition de savoir et de pratique, les rencontres humaines ont été formidables. Mes tutrices et leurs collègues m'ont permis de casser un peu le statut de stagiaire qui est souvent difficile à porter. De manière globale, ce stage extrêmement riche restera dans ma mémoire que ce soit dans ma vie professionnelle et ma vie personnelle.



La découverte de Montréal et de sa région s'est faite surtout pendant les week-ends... Divers événements étaient organisés avec l'arrivée de l'été (journées des musées, ouverture des terrasses, ...) et cela nous a permis de profiter au mieux de la vie montréalaise (qui est, soit dit en passant très agréable). Nous avons aussi découvert la gastronomie québécoise : glaces trempées, la célèbre poutine, ...

Une seule idée en tête depuis que nous sommes revenus : y retourner pour découvrir Montréal sous d'autres jours (il paraît que les saisons changent la ville !)