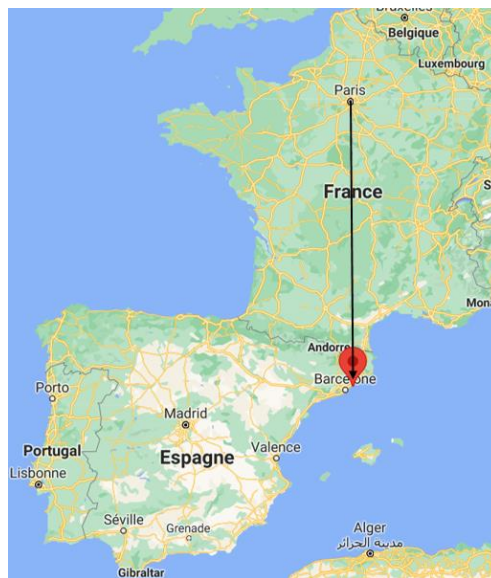


# RETOUR D'EXPERIENCE - ERASMUS

## Stage en Espagne (Mai – Juin 2021)

Jeudi 28 avril, 6 heures du matin, je décolle pour me rendre en Espagne afin d'y effectuer un stage du 03 mai 2021 au 2 juillet 2021 grâce au programme ERASMUS. J'ai l'opportunité d'effectuer mon stage dans la résidence Gent Gran Mataró. Cette résidence se situe dans la ville de Mataró, à environ 45 minutes du centre-ville de Barcelone.



La résidence Gent Gran Mataró est une résidence d'accueil pour personnes âgées dont la gestion relève du gouvernement de Catalogne dans le département Travail, Affaires Sociales et Familiale. Cette résidence correspond à un EHPAD en France.



La résidence accueille des personnes âgées selon trois formules de soins :

- Externat : Les personnes âgées viennent une journée par semaine avec pour objectifs le maintien du lien social ainsi que la stimulation intellectuelle (lors d'activités proposées par l'animatrice spécialisée).
- Accueil de jour : l'accueil de jour est destiné aux personnes voulant rester chez elle mais dont les capacités ne leur permettent pas de rester seules durant toute la journée à leur domicile. Ces personnes viennent tous les matins à la résidence et sont inclus dans les mêmes groupes d'activités que les résidents, et ils repartent le soir dans la maison

familiale. Cet accueil de jour a également pour objectif d'adoucir la transition entre la maison et la résidence.

- Résidence (90 places) : la résidence se présente donc comme le nouveau domicile du patient. Le patient intègre ensuite le service correspondant au niveau d'autonomie donné par le CAP (centre d'intention primaire, qui est un centre hospitalier public en lien avec le gouvernement de Catalogne dans le cas de la résidence de Mataró). La résidence dispose en cas de besoins d'une unité de soins palliatifs.

De nombreux professionnels y sont présents : 2 ergothérapeutes, 4 kinésithérapeutes, un médecin, une géronto - psychologue, une animatrice spécialisée en gérontologie, infirmiers et aides-soignants et une podologue.

J'ai commencé cette aventure par une première journée à l'EUIT, qui est l'école d'ergothérapie de Terrassa, seule école d'ergothérapie de Catalogne. J'ai pu faire une visite des locaux, échanger avec les membres de l'équipe pédagogique et discuter avec des étudiants en ergothérapie. Lors de cette journée j'ai donc échangé sur le cursus d'ergothérapie en Espagne et sur les petites habitudes culturelles qui seraient susceptibles de me surprendre.

En Espagne, les études d'ergothérapie durent 4 ans. Les étudiants doivent obligatoirement effectuer un stage en gériatrie, en pédiatrie et dans l'équivalent des Soins de Suite et Réadaptation. Le premier stage des étudiants espagnols dure 6 semaines et s'effectue en fin de deuxième année.

Le deuxième jour, j'ai découvert mon lieu de stage ainsi que les deux tutrices qui allaient m'accompagner.

Le stage se compose en deux parties :

Durant le mois de mai, j'ai pu découvrir la pratique de l'ergothérapie s'effectuant le matin (je commençais entre 7H30 et 8H45 et finissait entre 14H et 14H30). J'ai eu l'occasion de proposer et participer à des activités individuelles avec les résidents qui ont pour but d'effectuer une séance de stimulations cognitives grâce à des jeux ou un travail manuel. Je me suis aussi familiarisée avec la manière de construire une activité de groupe et j'ai eu l'occasion de participer à l'activité de groupe « Bingo des images » ainsi que l'activité « Psychomotricité ». En Espagne le métier de psychomotricien n'existe pas, les Espagnols considèrent la psychomotricité comme un outil. L'enseignement de la psychomotricité est dispensé dans les écoles d'ergothérapie et de kinésithérapie.

J'ai eu l'occasion, au cours de ce mois de mai, de participer aux entretiens de pré- intégration des résidents ainsi qu'aux évaluations des activités de la vie quotidienne des nouveaux entrants.

Le mois de juin a commencé par un changement d'horaires et de tutrice, j'expérimente donc actuellement la pratique de l'ergothérapie en résidence l'après midi (15H – 21H15). J'ai donc découvert de nouvelles activités de groupes « Vidéo et Débat », « Informatique » et « Musique et Danse ». J'ai eu l'occasion en lien avec cette troisième activité de participer à la création d'un spectacle afin de rendre les résidents acteurs de leur vie au sein de la résidence. Je continue de réaliser des activités individuelles. Durant ce mois de juin, j'apprends à faire passer les évaluations des activités de la vie quotidienne sur la routine du soir ainsi que des évaluations cognitives.

Tous les vendredis matin, avec un groupe d'étudiants de l'école d'ergothérapie, je participe à une synthèse de stage. Durant cette synthèse de stage, nous échangeons sur nos réussites et nos difficultés rencontrées au cours de la semaine. La référente pédagogique présente à cette réunion offre ses conseils et son soutien moral. Au cours de cette réunion dispensée en visioconférence, nous échangeons aussi sur le dossier à rendre à la fin du stage.

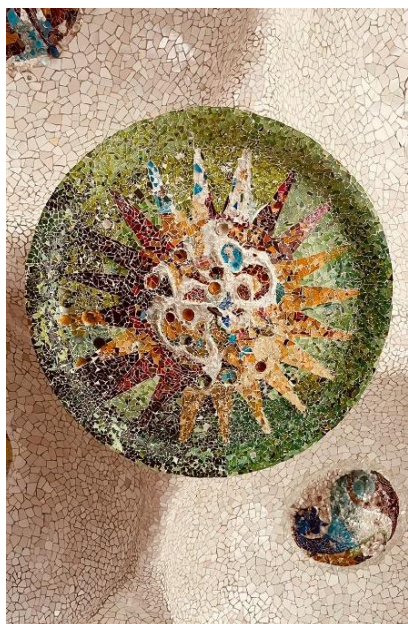
En effet, pour valider un stage en Espagne avec l'université de Barcelone, une note supérieure à la moyenne est nécessaire, cette note se compose à 60% d'un dossier à rendre et de 40% de notre niveau de pratique lors du stage.

En plus de la découverte d'une nouvelle façon de pratiquer le métier d'ergothérapeute, effectuer un stage à l'étranger offre l'opportunité de découvrir une nouvelle culture.

J'ai donc découvert la culture culinaire de ce pays avec les tapas !



J'ai aussi visité des lieux emblématiques de Barcelone comme le parc Güell :



Le marché Saint Josep :



Ou encore le port et la plage :



Effectuer un stage à l'étranger est une expérience riche en émotion où l'on apprend autant sur l'ergothérapie que sur soi-même. Entre la découverte d'un nouveau pays, d'une culture, d'une langue et d'une pratique de l'ergothérapie différente, c'est une expérience qui n'est pas de tout repos mais qui en vaut la chandelle ! C'est aussi une expérience durant laquelle l'équipe pédagogique de l'ADERE m'accompagne tout du long et dans mon cas j'ai le soutien de l'équipe pédagogique de l'école d'ergothérapie locale, de quoi effectuer un stage en toute sérénité !

Je conseille à toute personne ayant l'opportunité d'effectuer un stage à l'étranger de se lancer car c'est une expérience incroyable !

Aline STOUVENEL (juin 2021)