

J'ai commencé mon stage de 2 mai 2022 à la *Rehaklinik Hohenelse* à côté de Rheinsberg, un ancien sanatorium datant de 1904.



Ce lieu accueille des patients pour une durée moyenne de 3 semaines pouvant s'étendre jusqu'à 5 semaines. La plupart des patients sont accueillis à la suite d'opération pour la mise en place de prothèses de hanches, genoux, ou épaules, mais certains sont également traités pour de l'arthrose, ou encore des suites de polytraumatismes.

Le travail des ergothérapeutes est principalement axé sur le soulagement des douleurs et l'entretien ou l'amélioration de la mobilité.

Pour traiter les douleurs chroniques liées à l'arthrose des mains, les ergothérapeutes proposent le « bain de paraffine ». Le patient place ses mains dans de la cire liquide et les ressort pour former une sorte de gant chaud, ses mains sont ensuite placées dans des serviettes pour conserver la chaleur pendant environ 15 minutes. Une fois que la cire est refroidie, le patient peut retirer la cire et la malaxer. Cette pratique favorise la détente musculaire et la bonne circulation sanguine.

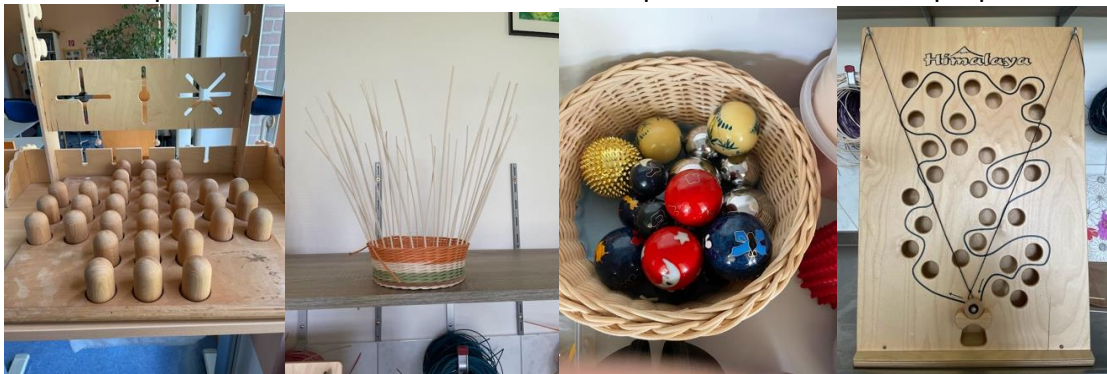


Les ergothérapeutes proposent également l'utilisation du *Novafon*, sorte de pistolet de massage à vibrations continues douces, utilisé sur les articulations douloureuses non opérées, ou pour des douleurs de dos.



Les ergothérapeutes travaillent également sur les cicatrices chirurgicales par le biais de massages.

La salle d'ergothérapie permet d'offrir une large gamme d'activités favorisant la mobilité du membre supérieur et la motricité fine assez comparables aux activités proposées en France.



Une grande partie du travail de l'ergothérapeute est aussi consacrées à des conférences comparables à l'ETP en France sur différents sujets comme :

- Comment augmenter sa mobilité au quotidien pour lutter contre les douleurs de dos ?
- Le travail des fascias
- Qu'est-ce-que l'ergothérapie ?

Les ergothérapeutes proposent des séances dédiées à l'ergonomie du poste de travail, durant lesquelles le thérapeute peut faire essayer différents types d'assises, de souris ou de claviers, permettant aux patients de trouver une position plus confortable et mieux adaptée.

Concernant l'ergothérapie en Allemagne, d'après ma tutrice, le métier est encore peu connu et les ergothérapeutes travaillent principalement les fonctions motrices pures sans viser un but de retour à l'autonomie dans les activités de vie quotidiennes, ce qui tend à changer avec l'arrivée de la nouvelle génération d'ergothérapeutes.

D'un point de vue personnel, le pratique de l'ergothérapie à l'étranger est un réel challenge quotidien lié à la communication en allemand qui peut s'avérer difficile avec les patients qui sont cependant très compréhensifs et curieux de connaître mon parcours et mes motivations.